

## NEW FROM BIG TOBACCO



# Menu Of Addiction

A feast of nicotine guaranteed to get you coming back for more!

### STARTERS

#### NICOTINE POUCHES

Experience this smokeless and vapourless menace! Small and discreet, these fresh pouches sit between your gum and cheek, delivering a satisfying nicotine hit in “stealth” mode. Available in high strengths, minty and fruity flavours. Take your nicotine anywhere—in class, at work, on the bus or while scoring a goal!

**Served with:** A side of nausea, mouth sores, gum irritation, anxiety and nicotine addiction.

### MAINS

#### VAPES

Prepare for a trendy trap! Fewer toxins than cigarettes, no lingering tobacco smell and very affordable, vapes are a popular choice for anyone who loves cool colours, snazzy shapes and fruity flavours designed to suit any palate.

**Served with:** A dash of shortness of breath, headaches, nausea, dry mouth and throat, and the mental health challenges that come from nicotine dependency.

#### ON THE SIDE - SPICY SPECIAL

Craving a cannabis-like chill? We’ve got a surprise for you! This isn’t a regular vape—this one’s laced with SPICE, a synthetic concoction marketed to look like cannabis but hiding a chaotic cocktail of chemicals. Dark horse of the vape world, served from your local ice cream van. Order at your own risk – actual ingredients may differ to those advertised.

**Served with:** Seizures, chest pains, paranoia, and psychosis—an experience you won’t forget.



### DESSERTS

#### HEATED TOBACCO PRODUCTS

Brace yourself for this modern twist on tobacco! No ash and less smell—these devices heat processed tobacco leaf rather than burning it, offering users real tobacco without smoke.

**Served with:** Increased risk of chronic respiratory, cardiovascular diseases and some cancers. Links to increased heart rate and blood pressure after use and could cause harm to the heart and lungs.

## Cost Per Person

The potential for a lifetime of addiction, with all the physical, mental, emotional and financial challenges that brings



# Kids

## Menu of Addiction

For our young diners with big appetites for trouble... served at pocket money prices!

### KIDS MENU

#### TOXINS TASTER: ILLEGAL TOBACCO

Smuggled straight off the back of Big Tobacco's lorry to your 'friendly' shopkeeper—or even your mate Dave at No. 23! These knock-offs look like the real deal but are as cheap as chips. A tempting risk for young thrill-seekers, unaware they're gambling with more than just appearances.

#### Served with:

Increased risk of smoking addiction, poor lung development, and a side of criminal activity.

#### PUFF-PUFF PASTRY: ILLEGAL VAPES

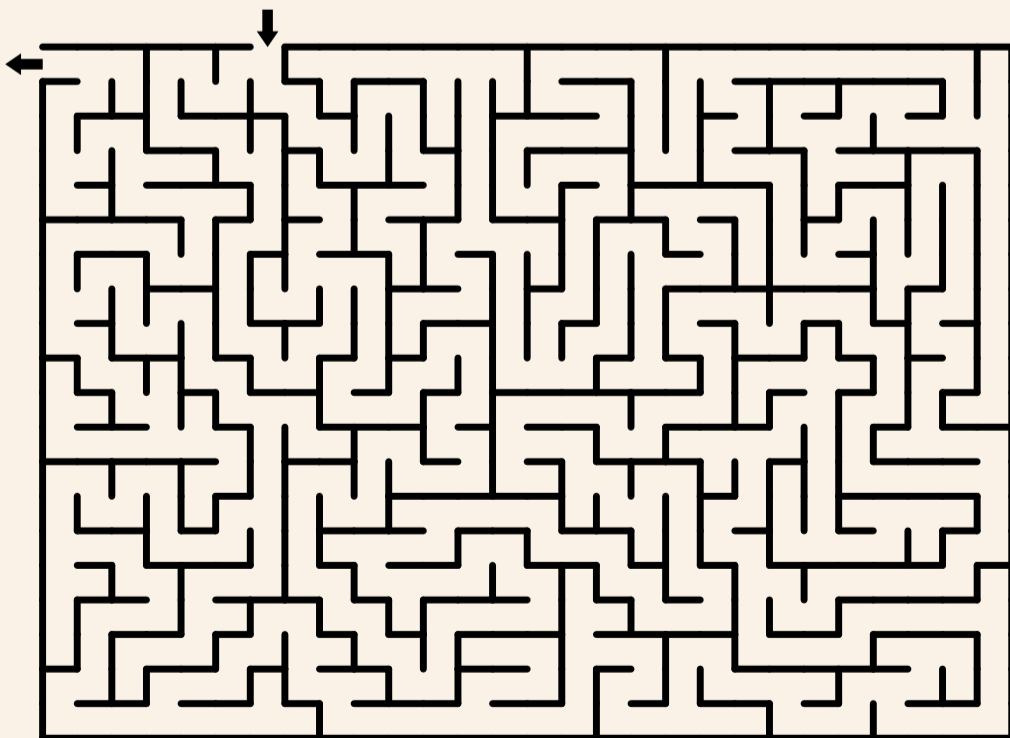
Illegal vapes offer tantalising flavours at a bargain price. For kids chasing a sweet fix with a dash of danger. Sold by people who don't ask for ID, because who needs rules? And with no limits on puffs, kids can get their hands on vapes with 1,000, 3,000 or even 15,000 puffs, far beyond legal nicotine limits. The perfect recipe for a dangerous addiction.

#### Served with:

Nicotine addiction, headaches, and a future of health struggles.

## Puzzle Time

Find your way out of addiction.



### Fun Fact

A third of young smokers are offered illegal tobacco at school!



For more information on smoking or vaping visit: [ash.wales](http://ash.wales)

**ash** wales  
cymru  
action on smoking and health



## YN NEWYDD O BIG TOBACCO



# Y Fwydlen Ddibyniaeth

Gwledd o nicotin sy'n siŵr o'ch cael chi i ddod yn ôl am fwy!

### CWRS CYNTAF

#### PYRSIAU NICOTIN

Profwch y perygl di-fwg a dianwedd hwn! Mae'r pyrsiau ffres hyn yn fach ac yn ddisylw, ac yn eistedd rhwng eich deintgig a'ch boch. Mae'n cynnig hit nicotin yn slei bach. Ar gael mewn cryfderau uchel a blasau mintys a ffrwythau. Cymerwch nicotin yn unrhyw le – yn y dosbarth neu'r gwaith, ar y bws, neu wrth sgorio gôl!

**Gweinir gyda:** Chyfog, briwiau ceg, deintgig llidiog, gorbryder a dibyniaeth ar nicotin ar yr ochr.

### PRIF GWRS

#### FÊPS

Byddwch yn barod i gael eich dal mewn steil! Mae gan fêps lai o docsinau na sigarêts, does ganddyn nhw ddim arogl tybaco parhaol, ac maen nhw'n fforddiadwy iawn. Mae fêps yn ddewis poblogaidd i unrhyw un sy'n caru lliwiau cŵl, siapiau del a blasau ffrwythau sydd wedi'u creu i weddu i unrhyw daflod.

**Gweinir gydag:** Ychydig o ddiffyg anadl, cur pen, cyfog, ceg a gwddf sych, a'r heriau iechyd meddwl sy'n deillio o ddibyniaeth ar nicotin ar yr ochr.

#### PRYD SBEISLYD ARBENNIG

Eisiau hit tebyg i ganabis? Mae gennym ni syrpreis i chi! Nid eich fêp arferol mo hwn – mae wedi'i orchuddio â SBEIS, cymysgedd synthetig wedi'i farchnata i edrych fel cannabis ond sy'n cuddio coctel peryglus o gemegau. Y cyfrwysaf ym myd y fêps, wedi'i weini o'ch fan hufen iâ leol. Byddwch yn ofalus – efallai fod y cynhwysion go iawn yn wahanol i'r rhai sy'n cael eu hysbysebu.

**Gweinir gyda:** Thrawiadau, poenau yn y frest, paranoia, a seicosis – profiad na wnewch chi ei anghofio.



### PWDINAU

#### TYBACO WEDI'I GYNHESU

Byddwch yn barod am dro modern ar dybaco! Dim lludw a llai o arogl – mae'r dyfeisiau hyn yn cynhesu deilen dybaco a broseswyd yn hytrach na'i llosgi, gan gynnig tybaco go iawn heb fwg i ddefnyddwyr.

**Gweinir gyda:** Mwy o risg o glefydau anadlol, cardiofasgwlaidd a rhai canserau. Mae hefyd yn gallu arwain at gyfradd curiad y galon a phwysedd gwaed uwch ar ôl ei ddefnyddio a gallai achosi niwed i'r galon a'r ysgyfaint.

£2 – 5 y pen

Y potensial am oes o ddibyniaeth, gyda'r holl heriau corfforol, meddyliol, emosiynol ac ariannol a ddaw yn ei sgi



# Y Fwydlen

## Ddibyniaeth i Blant

Ar gyfer ein ciniawyr ifanc sydd ag archwaeth fawr am drwbl ... am brisiau arian poced!

### BLAS AR DOCSINAU

#### TOXINS TASTER: ILLEGAL TOBACCO

Tybaco anghyfreithlon smygledig wedi dod yn syth oddi ar gefn lori Big Tobacco i'ch siopwr 'cyfeillgar' – neu hyd yn oed eich ffrind Dave sy'n byw yn Rhif 23! Mae'r cynhyrchion hyn yn edrych fel y rhai go iawn, ond maen nhw'n rhad iawn. Risg o demtasiwn i bobl ifanc sy'n ceisio gwefr, heb fod yn ymwybodol eu bod yn gamblo gyda mwy na'r hyn maen nhw'n ei weld yn unig.

**Gweinir gyda:** Mwy o risg o ddibyniaeth ar ysmegu, datblygiad ysgyfaint gwael, a gweithgarwch troseddol ar yr ochr.

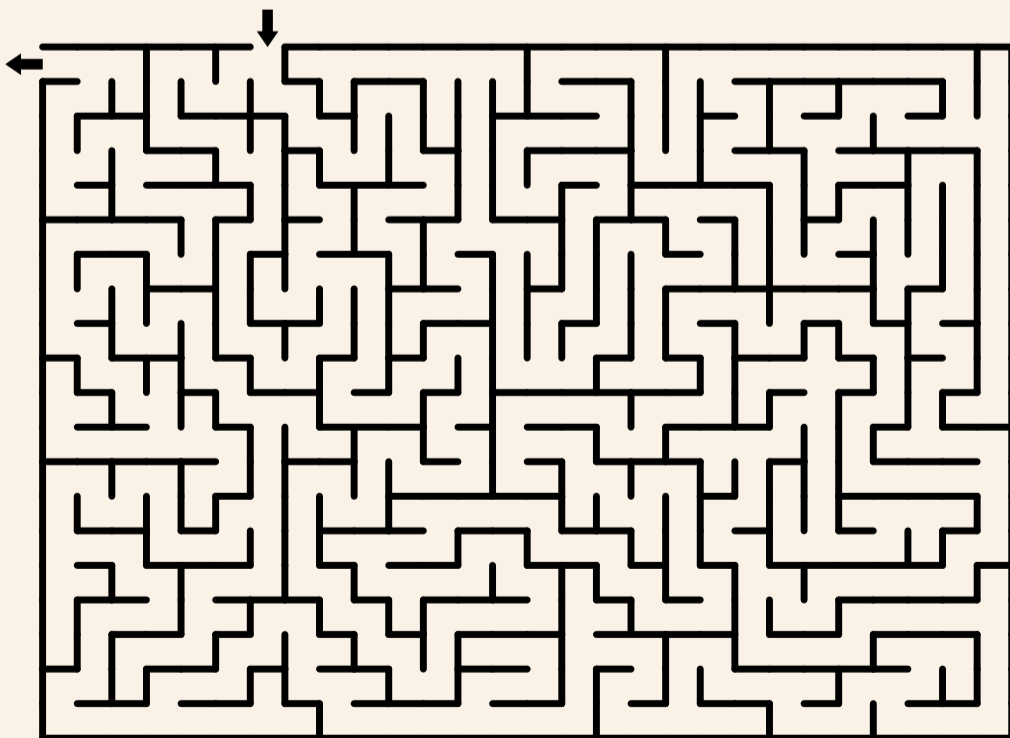
#### CRWST PWFF-PWFF

Fêps anghyfreithlon sy'n cynnig blasau syfrdanol am bris bargaen. Ar gyfer plant sy'n chwilio am hit melys gyda diferyn o berygl. Mae'r rhain yn cael eu gwerthu gan bobl sydd ddim yn holi am ID, oherwydd pwy sydd angen rheolau? A heb unrhyw gyfyngiadau ar byffiau, mae plant yn gallu cael eu dwylo ar fêps sy'n cynnwys 1,000, 3,000 neu hyd yn oed 15,000 pwff, ymhell y tu hwnt i derfynau cyfreithiol nicotin. Y rysâit perffaith ar gyfer dibyniaeth beryglus.

**Gweinir gyda:** Dibyniaeth ar nicotin, cur pen, a dyfodol o anawsterau iechyd. Ffaith ddiddorol: Mae traean o ysmygwyr ifanc yn cael cynnig tybaco anghyfreithlon yn yr ysgol!

## Amser Pos

Dewch o hyd i'ch ffordd allan o ddibyniaeth.



### Ffaith

Mae traean o ysmygwyr ifanc yn cael cynnig tybaco anghyfreithlon yn yr ysgol!



Am ragor o wybodaeth am ysmegu a fepio, ewch i: [ash.wales](http://ash.wales)

**ash** wales  
cymru  
action on smoking and health