

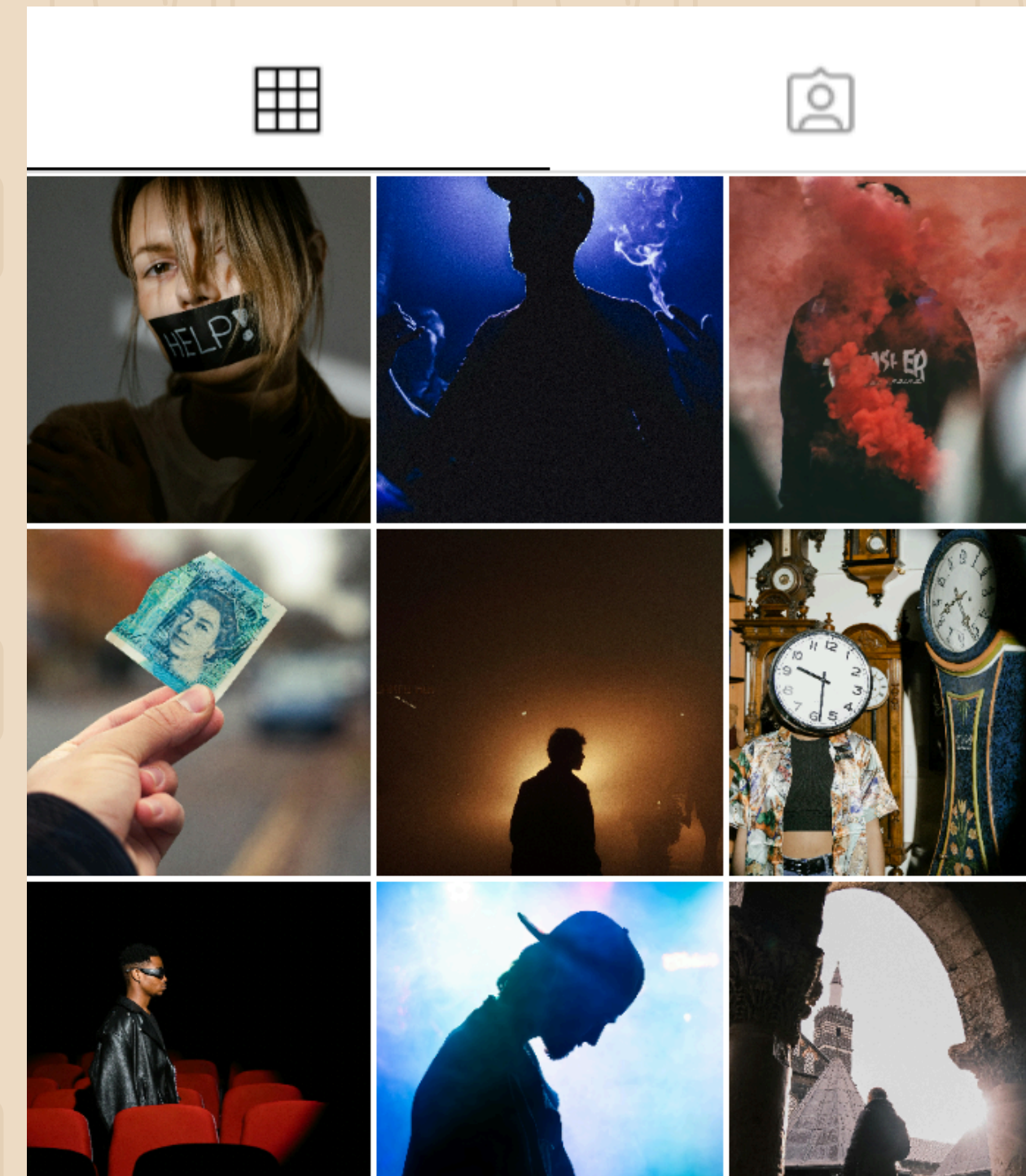
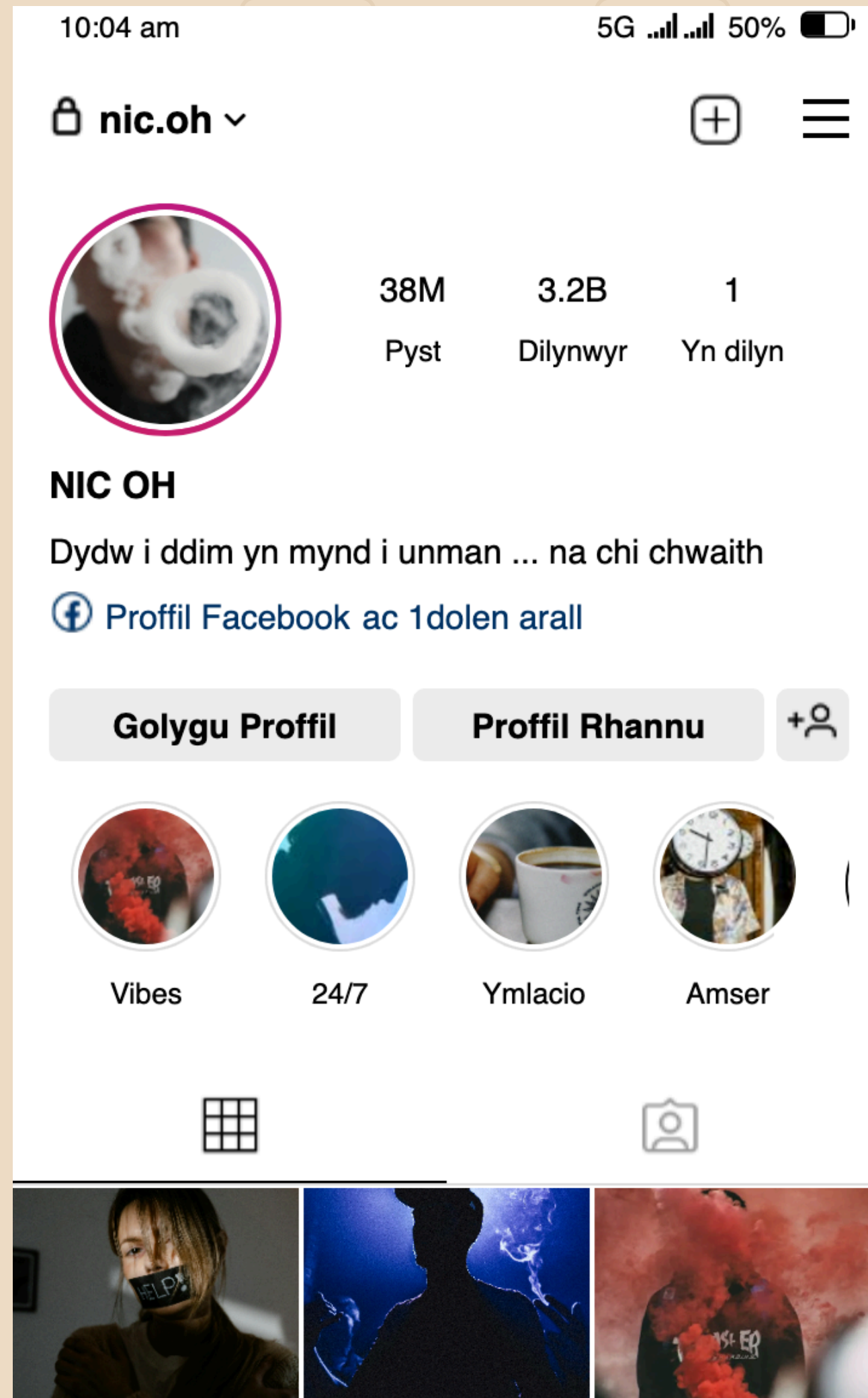




# DYMA Â NIC-OH



Y Dylanwadwr mae  
Pawb yn ei Adnabod







**330,549 yn Hoffi**

**Nic.oh** Dim ond fi a ch 🥰 ... more

Gweld pob un o'r 330,549 o sylwadau

**Clarissaa** Bob amser yno pan fydd angen seibiant arnaf 🧡

**FroggyFeet** fy reid neu farw 🔥



**927,372 yn Hoffi**

**Nic.oh** Bob amser yma pan fyddwch chi fy angen 🥰 ... more

Gweld pob un o'r 121,220 o sylwadau

**Pixelpiper** Yr unig beth sy'n fy nghael i drwy'r dydd ngl 🧡

**Echointime** Roedd Fr bob amser yn gefn i im beth bynnag

Mae Nic yn fy helpu pan  
dwi dan straeln

Mae Nic yno i mi BOB  
AMSER. Dim ots beth

Mae Nic yn gwneud i bopeth  
deimlo'n haws yn yr eiliad honno

Dwi'n gweld Nic bob dydd!  
Beth fyddwn i'n ei wneud  
hebddyn nhw?!

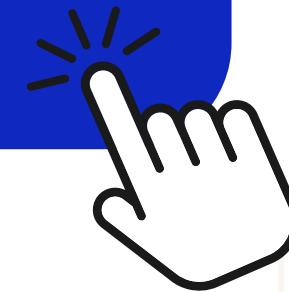
Mae Nic yn gwneud i mi  
deimlo mor hyderus



# FYDDECH CHI'N DILYN NIC-OH?

**DAD-DDILYN**

**DILYN**







**83,232 yn Hoffi**

**Nic.oh** Cawsant hwyl... ond cawsoch chi fi 😍 ... more

Gweld pob un o'r 43,893 o sylwadau

**MegzMelyn** Lowkey yn dechrau teimlo fy mod wedi cael fy chwarae. 🤪 Wedi methu diwedd y ffilm ETO.

**TinkyB** Urgghh, mae pawb yn siarad amdano a doeddwn i ddim yno. Embaras. 😬

**Jonotothemoon** Wedi methu'r gôl fuddugol ar gyfer hyn 😭

**SianTo** MOR FLIN gwnest ti i mi gamu mas eto. 🤨

**Nic.oh** lawn Sian! Anfona DM, mae'm swnio fel bod fy angen arnat 🙏





**28,374 yn Hoffi**

**Nic.oh** Mae pris am gyfeillgarwch. Ond mae werth e? 🤔 ...  
more

Gweld pob un o'r 32,032 o sylwadau

**Sammixoxo** Methu credu faint wnes i wario arnat TI y mis hwn. 🤯

**Terripi** Roeddwn i MOR agos at gael y Nikes 'na. Nawr does dim arian gen i. 😭

**Liv.Lost** Pam ydw i'n rhoi fy holl arian i ti nic??? 🤔

**Nic.oh** Rydych chi'n dod yn ôl o hyd. 😂 Rhaid fy mod werth e? 🤔





**20,220 yn Hoffi**

**Nic.oh** Ble mae'r amser yn mynd? 🕒 ... more

Gweld pob un o'r 20 o sylwadau

**MidnightShift** Siŵr o fod ble aeth fy arian... unman yn ddefnyddiol. 🤖

**OwzyOws** Rwy'n blincio a rwy'ti wedi cymryd 20 munud arall oddi arnaf. 🙄

**EleriXtra** Na, ond siarad go iawn... ti'n gwaedu fi 😓

**DewiDoesIt** Wedi colli blwyddyn arall i ti. Gwylt. 😬

**Nic.oh** Ti'n dweud hynna....ond chi i gyd dal yma 😊



Na, ti'n cymryd gormod o arian oddi wrtho fi!

Dydw i ddim hyd yn oed eisiau bod yma 🙄 ond alla i ddim adael.

Rwy'n siŵr roeddwn i'n teimlo'n well cyn i mi gwrdd â ti, ond nawr rwy'n teimlo'n flinedig drwy'r amser...

Collais i gymaint achos ti. 😞

Oni wnes i dy ddad-ddilyn?

Mae fy ffrindiau yn llythrennol yn casáu fy mod i gyda ti.



Nic.Oh: Ti'n cadw dweud y byddi di'n gadael... ond ti byth yn gwneud hynny. Mae'r ddau ohonom yn gwybod pam.



# PWY YW NIC-OH?

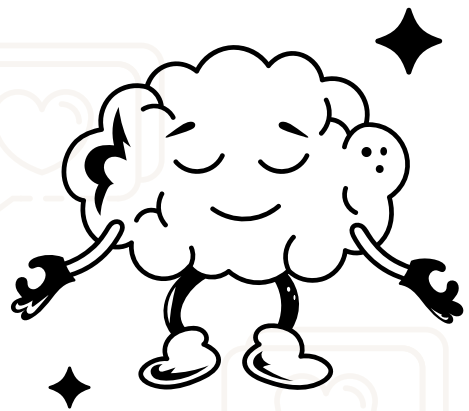
**Mae Nic-Oh yn gaethiwed.  
Nicotin.**



# SUT MAE NIC-OH YN EICH BACHU

- Nicotin yw'r dylanwadwr eithaf - mae'n twyllo'ch ymennydd i feddwl bod ei angen arnoch chi.
- Mae'n herwgipio system wobrwyo eich ymennydd, gan wneud i chi eisiau mwy, hyd yn oed pan nad ydych chi eisiau gwneud hynny.
- Mae'n eich argyhoeddi bod rhoi'r gorau iddi yn amhosib — ond dim ond y caethiwed yn siarad yw hynny.
- Mae'n gwneud i chi deimlo bod bywyd yn well gydag ef, ond mewn gwirionedd? Mae'n eich cadw chi'n gaeth.
- Nid ydych yn dilyn Nicotin - **mae Nicotin yn eich dilyn chi.**

# SGŪL-EFFEITHIAU NIC-OH?



## **Iechyd Meddwl:**

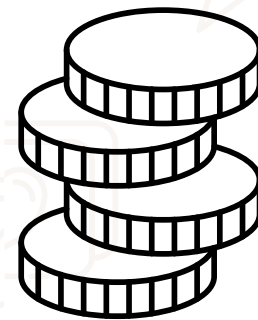
Gorbryder, anniddigrwydd, anhunedd, aflonydd



**Bywyd Cymdeithasol:** Colli mas, camu i ffwrdd o ffrindiau, teimlo wedi'ch eithrio



**Iechyd Corfforol:** Wedi blino drwy'r amser, yn teimlo'n flinedig, yn cael trafferth canolbwytio



**Effaith Ariannol:** Gwario arian a allai fynd tuag at bethau o bwys





**DIWRNOD DIM SMYGU**

**MAWRTH 12 2025**

**MAE POB MUNUD YN CYFRI**