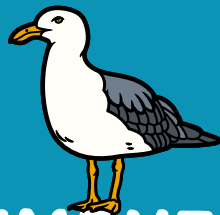


SMOKING & THE ENVIRONMENT



Smoking harms the environment from the way tobacco is grown to the litter it leaves behind.

- Cigarette butts are the most littered item in the world.
- Cigarette filters are a form of single-use plastic and can take 10 years or more to break down.
- When butts are dropped on the ground they wash into drains, rivers and oceans.
- Wildlife mistake cigarette butts for food.

**Cigarette butts
are plastic
pollution.**

MYTHS

There are lots of myths about cigarette litter, but the truth is:

1 "It's only a small piece of litter."
Cigarette butts contain toxic chemicals that can pollute soil and water.

2 "Filters make cigarettes safer."
Filters don't make cigarettes safe and they create plastic waste.

3 "Rain will wash cigarette butts away."
Cigarette butts washed into drains can end up in rivers and the sea.

HELP TO QUIT SMOKING

HELPMQUIT.WALES

0800 085 2219 | HMQ TO 80818



ash wales
cymru
action on smoking and health

FOR MORE INFO ON NICOTINE:

@ashwalescymru | ash.wales

SMYGU A'R AMGYLCHEDD



Mae smygu'n niweidio'r amgylchedd, o'r ffordd mae tybaco'n cael ei dyfu i'r sbwriel mae'n ei adael ar ôl.

- Bonion sigaréts yw'r eitem sy'n cael ei thaflu fwyaf fel sbwriel yn y byd.
- Mae hidlwyr sigaréts yn fath o blastig untro a gall gymryd 10 mlynedd neu fwy iddynt dorri i lawr.
- Pan fydd bonion sigaréts yn cael eu taflu ar y llawr, gallant gael eu golchi i ddraeniau, afonydd a'r cefnforoedd.
- Gall anifeiliaid gwyllt gamgymryd bonion sigaréts am fwyd.

Mae bonion
sigaréts yn
llygredd plastig.

MYTHAU

Mae 'na lawer o fythau am sbwriel sigaréts, ond y gwir yw:



"Dim ond darn bach
o sbwriel yw e."

Mae bonion sigaréts yn cynnwys cemegau gwenwynig sy'n gallu llygru pridd a dŵr.



"Mae hidlwyr yn gwneud
sigaréts yn fwy diogel."

Dydy hidlwyr ddim yn gwneud sigaréts yn ddiogel ac maen nhw'n creu gwastraff plastig.



"Bydd y glaw yn golchi
bonion sigaréts i ffwrdd."

Gall bonion sigaréts sy'n cael eu golchi i ddraeniau orffen mewn afonydd a'r môr.

HELPU I ROI'R
GORAU I YSMYGU

HELPMEQUIT.WALES

0800 085 2219 | HMQ TO 80818

