COMPETITION DETAILS

Invent your own Nicofiend! Bring a pressure, feeling, message or trick linked to smoking, vaping or nicotine to life as a brand-new character. Give it a name and show us what makes it a Nicofiend!

Aged 4-7? Use our Feelings Monster template on pages 8–9. Choose or draw its features to show the feeling behind your Nicofiend.

Aged 11–17? Take it further! Give your Nicofiend a short, catchy slogan or campaign message that helps other young people spot its pressure. Your entry is still a Nicofiend character, so make sure the character remains the main part of your idea.

SEE YOUR NICOFIEND COME TO LIFE

Winning Nicofiend character designs will be developed for the official Nicofiends campaign in 2027. Winners will receive a voucher, certificate and Nicofiends prize bundle.

WHO CAN ENTER?

Young people under 18 living in Wales can enter. Entries are welcome from schools, youth groups, clubs and individuals. Permission is needed from a parent, carer, teacher, youth worker or responsible adult.

HOW TO CREATE:

- Draw it by hand
- Paint it or make a collage
- Design it on Canva, PowerPoint or a tablet
- Send a clear photo or scan
- Upload it as a PDF, JPG or PNG

AI-generated images cannot be entered.

WHAT TO INCLUDE WITH EACH ENTRY

- Nicofiend design
- Young person’s first name and age or year group
- School or group, if relevant
- Nicofiend name
- Responsible adult’s contact email

DEADLINE

- **Please submit entries by Friday 4 December 2026**
- **Enter at: ash.wales/nicofiends**
- **Questions? Email communications@ashwales.org.uk**

CREATE A NICOFIEND

MEET MY NICOFIEND

NICOFIEND NAME:

WHAT PRESSURE, FEELING OR TRICK DOES YOUR NICOFIEND SHOW?

An adult can write down a younger child's own answer.

ABOUT ME

FIRST NAME:

AGE/YEAR GROUP

SCHOOL/GROUP, IF RELEVANT: ______________________

MANYLION Y GYSTADLEUAETH

Dyfeisia dy Nicofiend dy hun! Tro bwysau, teimlad, neges neu dric sy'n gysylltiedig ag ysmygu, fepio neu nicotin yn gymeriad newydd sbon. Rho enw iddo a dangos i ni beth sy'n ei wneud yn Nicofiend!

Oedran 4–7? Defnyddia ein templed Anghenfil Teimladau ar dudalennau 8–9. Dewisa neu dynna lun ei nodweddion i ddangos y teimlad y tu ôl i dy Nicofiend.

Oedran 11–17? Dos gam ymhellach! Rho slogan byr, bachog neu neges ymgyrchu i dy Nicofiend sy'n helpu pobl ifanc eraill i sylwi ar ei bwysau. Dylai dy gais barhau i ganolbwyntio ar gymeriad Nicofiend, felly gwna'n siŵr mai'r cymeriad yw prif ran dy syniad.

DY NICOFIEND YN DOD YN FYW

Bydd dyluniadau'r cymeriadau Nicofiend buddugol yn cael eu datblygu ar gyfer ymgyrch swyddogol Nicofiends yn 2027. Bydd yr enillwyr yn cael taleb, tystysgrif a phecyn gwobrau Nicofiends.

PWY ALL GYSTADLU?

Gall pobl ifanc dan 18 oed sy'n byw yng Nghymru gystadlu. Croesewir ceisiadau gan ysgolion, grwpiau ieuenctid, clybiau ac unigolion. Mae angen caniatâd gan riant, gofalwr, athro, gweithiwr ieuenctid neu oedolyn cyfrifol.

SUT I GREU:

- Tynna lun â llaw
- Paentia neu gwna collage
- Dylunia ar Canva, PowerPoint neu dabled
- Anfona lun clir neu sgan
- Llwytha i fyny fel PDF, JPG neu PNG
- Ni ellir cyflwyno delweddau a gynhyrchwyd gan AI.

BETH I'W GYNNWYS GYDA PHOB CAIS

- Dyluniad Nicofiend
- Enw cyntaf ac oedran neu flwyddyn ysgol y person ifanc
- Ysgol neu grŵp, os yw'n berthnasol
- Enw'r Nicofiend
- E-bost cyswllt yr oedolyn cyfrifol

DYDDIAD CAU

- **Cyflwynwch geisiadau erbyn dydd Gwener, 4 Rhagfyr 2026**
- **Cystadla yma: ash.wales/nicofiends**
- **Cwestiynau? E-bostiwch communications@ashwales.org.uk**

CREU NICOFIEND

CYFLWYNO FY NICOFIEND

ENW'R NICOFIEND:

PA BWYSAU, TEIMLAD NEU DRIC MAE DY NICOFIEND YN EI DDANGOS?

Gall oedolyn ysgrifennu ateb plentyn iau gan ddefnyddio geiriau'r plentyn ei hun.

AMDANAF I

ENW CYNTAF:

OEDRAN / BLWYDDYN YSGOL

YSGOL/GRŴP, OS YW'N BERTHNASOL: ____________________