

PRESSURE CARDS

These cards give leaders quick examples of pressure lines that might come up. They can be used for Pressure Postcards, Create a Nicofiend, Choice Shield, Choice Compass, Reason Rumble, Pass It On or any discussion about pressure, influence and choice.

- Choose cards that feel right for the age group and activity.
- Read a card aloud, place it on the table or give one to each group.
- Keep discussion general. Do not ask for personal experiences.

**GO ON,
JUST TRY IT**



**DON'T BE
BORING**



**IT'S ONLY
ONCE**



**NO ONE
WILL KNOW**



**IT HELPS
YOU CHILL**



**YOU'RE TOO
SCARED**



**IT TASTES
LIKE SWEETS**



**EVERYONE IS
DOING IT**



**I DARE
YOU!**



**YOU'LL FEEL
LEFT OUT**



**ONLY BORING
PEOPLE SAY NO**



**YOU CAN STOP
WHENEVER
YOU
WANT**



CARDIAU PWYSAU

Mae'r cardiau hyn yn rhoi enghreifftiau cyflym i arweinwyr o ymadroddion a all roi rhywun dan bwysau ac a allai godi mewn sesiwn. Gellir eu defnyddio gyda Cardiau Post Pwysau, Creu Eich Nicofiend, Tarian Dewis, Cwmpawd Dewis, Brwydr Rhesymau, Pasio Ymlaen neu mewn unrhyw drafodaeth am bwysau, dylanwad a dewis.

Dewiswch gardiau sy'n addas i'r grŵp oedran a'r gweithgaredd.

Darllenwch gerdyn yn uchel, rhowch ef ar y bwrdd neu rhowch un i bob grŵp.

Cadwch y drafodaeth yn gyffredinol. Peidiwch â gofyn am brofiadau personol.

**TYRD, RHO
GYNNIG ARNI**



**PAID Â BOD
YN DDIFLAS**



**DIM OND
UNWAITH**



**FYDD NEB
YN GWYBOD**



**MAE'N DY HELPU
I YMLACIO**



**TI'N RHY
OFNUS**



**MAE'N BLASU
FEL LOSIN**



**MAE PAWB YN
EI WNEUD**



**DW I'N DY
HERIO DI!**



**BYDDI DI'N TEIMLO
AR Y CYRION**



**DIM OND POBL
DDIFLAS
SY'N
DWEUD
NA**



**GELLI DI STOPIO
PRYD BYNNAG
RWYT
TI EISIAU**

