

CHWILIA AM Y PWYSAU

Gall pwysau ddod gan eraill neu o dy chwilfrydedd dy hun, gan wneud i ti deimlo bod rhaid i ti drio rhywbeth.



SUT GALL PWYSAU EDRYCH?

COBLYN 'TRIA FE!'

"Dos ymlaen, tria fe!"



CRAFANC COPIO

"Mae pawb arall yn ei wneud."



CREADUR CHWILFRYDIG

"Tybed sut beth yw e..."



CYMER RAN YN Y GYSTADLEUAETH



Crea dy anghenfil.



Tynna lun o dy ddarlun.



Gofynna i oedolyn gyflwyno dy lun ar-lein.

ENILLA WOBRAU GWYCH!

Ennill talebau anrheg, gêm gardiau hwyliog a gwobrau cyffrous eraill! Gallai dy anghenfil hyd yn oed ymddangos mewn ymgyrch ledled Cymru!

Dyddiad cau: 15 Ionawr 2027



ash.wales/nicofiends

CREA

NICOFIEND



TRO'R LLYGAD HWN YN ANGHENFIL PWYSAU.



**A ALLAI DY ANGHENFIL FOD YN
ENWOG LEDLED CYMRU?**